

La réflexologie émotionnelle

*Se former à l’accompagnement des personnes sous un aspect émotionnel*

Réflex’o-Formations & accompagnements

Organisme de formation en Réflexologie - Héléna Bellenger

22 chemin du Toucharé

17690 Angoulins

06.25.12.71.21

helena.bellenger@gmail.com

**La formation de réflexologie émotionnelle**

La Réflexologie est une méthode faite de techniques manuelles qui participe à « libérer les tensions pour faciliter la dynamisation des ressources de la personne ». Le corps dans sa globalité physique et psychique est représenté sur le pied. Chaque zone réflexe correspond à un organe, une glande ou une partie spécifique physique du corps mais aussi à une prédisposition émotionnelle de la personne.

Cette formation vise à vous accompagner, réflexologues certifiés, vers la prise en charge de personnes sous un aspect émotionnel. Vous apprendrez à développer votre relation d’aide et d’accompagnement, dans le respect de la finesse et de la justesse professionnelle.

Chaque personne ne peut se considérer en bonne santé que si elle prend uniquement soin de son corps physique. Pour trouver un équilibre, il est nécessaire de s’occuper aussi de son psychisme et lui permettre de manifester tous les potentiels qu’il recèle. Chaque être est unique et dépend de prédispositions tempéramentales différentes que vous apprendrez à décoder sous les pieds et à harmoniser afin de potentialiser les ressources de chacun.

Dans la société actuelle, l’émotionnel de tout à chacun, est très souvent perturbé et c’est en travaillant sur son harmonie, à l’aide de techniques réflexologiques émotionnelles, que la personne pourra retrouver sérénité et mieux-être.

La formation est basée sur une technique professionnelle riche et solide, une expérience riche et variée de plus de 14 ans dans les métiers du mieux-être.

Vous pourrez ainsi, à l’issue de la formation, après votre certification, développer votre activité professionnelle et être en capacité de réaliser des séances adaptées aux personnalités des personnes que vous recevrez.

**Public**

✰ Des professionnels certifiés en réflexologie

**L’objectif**

Acquérir les connaissances théoriques nécessaires ainsi que les gestes techniques professionnels afin de développer une pratique qui inclut à la fois la perception physique et psychique de la personne accompagnée

Être capable de réaliser des séances de Réflexologie adaptées à la demande et aux besoins de la personne et de tous ses aspects émotionnels et lui permettre de développer ses potentiels

Appliquer la Réflexologie dans un but professionnel en tant que profession libérale (en cabinet, à domicile, en complément d’activité…)

**Le programme**

✰ **Histoire de l’interprétation des pieds**

* A quoi sert-il ?
* Histoire de formes de pieds
* Posture pour un décodage de pieds
* Quelle est la relation entre le corps et le pied ?
* Les 4 traits de personnalités
* Pratique et étude de cas

✰ **La cartographie émotionnelle des pieds**

* La cartographie et les 4 traits de personnalités
* La cartographie et interdépendances des personnalités
* La cartographie et le temps
* Pratiques et études de cas

✰ **Les caractéristiques des pieds**

* Le talon et ses caractéristiques
* L’arche et ses caractéristiques
* Le bourrelet métatarsien et ses caractéristiques
* Les orteils et ses caractéristiques
* Pratiques et études de cas

✰ **L’accompagnement de la personne**

* La prise en charge
* L’écoute active
* Pratiques et études de cas

✰ **Des outils complémentaires pour accompagner**

* La diététique chinoise pour un accompagnement au quotidien
* La sophrologie, initiation aux techniques sophrologiques et de visualisation
* Découverte de techniques complémentaires annexes…
* Pratiques et études de cas

✰ **Mise en pratique de séances**

* Déroulement et organisation de séances
* Positionnement du réflexologue
* Pratiques et études de cas

✰ **Le métier de réflexologue et ses champs d’applications**

* Mémoire de fin de cycle
* Comment améliorer le développement de sa clientèle en émotionnel avec une bonne communication orale, au travers des réseaux sociaux
* Pratiques et études de cas

**La pédagogie (en groupe et en individuel)**

**Moyens et méthodes pédagogiques**

**Observer**

A partir de supports pédagogiques : fascicule de cours, fiches techniques, cartographie, documents, vidéo projecteur, modèles…

Dans une salle de cours agrémentée de tables de cours, de massages, d’un espace repos…

**Agir**

Observation et expérimentation pratique en présentiel :

**travail en binôme supervisé**

Sensibilisation, acquisition, expérimentation et entrainement à partir de cas concrets

**Ré-agir**

Interaction et mise en situation professionnelle en binôme

**Validation du cursus**

✰ **Par l’écrit et l’oral**

Questionnaire à chaque module afin de confirmer l’avancée de l’apprentissage

✰ **Par la pratique**

Travail en binôme supervisé à chaque module, le stagiaire prend tour à tour le rôle de l’acteur et du figurant

✰ **Par le mémoire** de fin d’étude

✰ **Par la soutenance** de ce mémoire

L’attestation se délivre, si tous les modules sont acquis, après la validation par le jury, composé de trois professionnels en activité. Elle porte sur l’acquisition des compétences théoriques et pratiques tout au long des modules.

En cas d’échec sur l’un ou plusieurs modules de formation, l’élève peut se présenter sur les modules manquants.

**L’équipe pédagogique**

✰ **Héléna Bellenger**

Formée à la sophrologie depuis 2010 et à la réflexologie depuis 2014.

Sophrologue et réflexologue depuis 2010 en cabinet, en structures… en Normandie puis en Aquitaine.

Héléna Bellenger a créé ces formations grâce à son expérience riche et variée auprès d'une clientèle en cabinet, en hôpital, en entreprise, en organisme de formation et d'insertion professionnelle, en structure scolaire...mais aussi grâce aux formations (en post-gradué en sophrologie sur différents thèmes, en réflexologie bébé affective, réflexologie périnatale et libération des mémoires familiales, ennéagramme…) qu'elle a suivies et qu'elle suit encore pour enrichir sa pratique.

✰ **Intervenants extérieurs**

Une praticienne en médecine chinoise, une ostéopathe, des réflexologues…

*Liste non exhaustive d’intervenants extérieurs*

**Dossier d’inscription**

✰ **Prérequis**

* Être certifiés en réflexologie plantaire

✰ **Modalités d’accès à la formation**

*Candidature*

* Fiche de pré-inscription (jointe)
* La convention remplie par le stagiaire

*Validation de l’inscription, si acceptation après l’entretien*

* Règlement de la première mensualité (par cb, virement ou chèque ) et envoi du devis et de la convention signée
* Retourner le dossier à l’adresse mail suivante (conseillé) : **helena.bellenger@gmail.com**
* Ou à l’adresse postale suivante :

**Héléna Bellenger – 22 chemin du Toucharé - 17690 Angoulins**

**Le format**

✰ **292 heures de formation**

* 160 h au centre de formation, soit 20 jours au centre de formation
* 32 h en visio-conférence
* 100 h de travail personnel

Un minimum de 10 h de travail entre chaque module soit 60h

Un minimum de 40 h pour le mémoire

4 à 12 stagiaires par groupe (à minima 4 personnes, si ce nombre n’est pas atteint le module de départ pourra être reporté)

**Lieu**

Lieux différents autour de La Rochelle, pour chaque module

**Le tarif**

**3500 euros** au titre de la formation (sans financement possible)

Possibilité de règlement de 1 à 12 fois par carte bancaire, chèque, espèces, (virement si règlement effectué avant le début de la formation) qui démarre le mois suivant votre inscription

**150 euros** de frais d’inscription (valide votre inscription)

Modalités de règlement à définir ensemble lors de votre inscription

**Dates**

**Du 14 avril au 27 novembre 2025**

Module 1 : du 14 au 17 avril 2025 (4 jours - 32 h)

Module 2 : du 12 au 15 mai 2025 (4 jours - 32 h)

Module 3 : du 10 au 11 juin 2025 (2 jours – 16h) **en visio**

Module 4 : du 7 au 10 juillet 2025 (4 jours - 32 h)

Module 5 : du 8 au 11 septembre 2025 (4 jours – 32 h)

Module 6 : du 13 et 14 octobre 2025 (2 jours – 16h) **en visio**

Module 7 : du 24 au 27 novembre 2025 (4 jours - 32 h)

Chaque module en **présentiel** se compose de **4 journées de 8h**

Chaque module en **visio-conférence** se compose de **2 journées de 8h**

De **9h à 13h** et de **14h à 18h**

Soit **20 jours** de formation en présentiel, (théorie et pratique)

Et **2 jours** de formation en visio-conférence

**Hébergement**  
Quelques places sur le lieu de formation pour les premières inscrites à un tarif préférentiel  
Ensuite liste d'hébergement fournie  
  
**Repas**  
Sont à la charge de chaque stagiaire, une possibilité de réchauffer vos repas sur place à chaque module  
  
**Venir à La Rochelle**  
En voiture  
En train  
En avion



Réflex’o-Formations & accompagnements

École de Réflexologie - Héléna Bellenger

4bis, Rue François Personnat

17690 Angoulins

06.25.12.71.21

[helena.bellenger@gmail.com](mailto:helena.bellenger@gmail.com)

Angoulins, le XX/XX/ 2024

|  |
| --- |
| **Devis** |

Réf : REFEMO-25

|  |  |
| --- | --- |
| Désignation | **Montant** |
| La réflexologie émotionnelle  *Se former à l’accompagnement des personnes sous un aspect émotionnel*  **Du 14 avril au 27 novembre 2025**  Module 1 : du 14 au 17 avril 2025 (4 jours - 32 h)  Module 2 : du 12 au 15 mai 2025 (4 jours - 32 h)  Module 3 : du 10 au 11 juin 2025 (2 jours – 16h) **en visio**  Module 4 : du 7 au 10 juillet 2025 (4 jours - 32 h)  Module 5 : du 8 au 11 septembre 2025 (4 jours – 32 h)  Module 6 : du 13 et 14 octobre 2025 (2 jours – 16h) **en visio**  Module 7 : du 24 au 27 novembre 2025 (4 jours - 32 h)  De 9h à 13h et de 14h à 18h  **Un total de 292 h**   * **192** **h** au centre de formation (dont 32h en visioconférence) * **100 h** de travail personnel supervisé |  |
|  | 3500,00 € |
| Frais d’inscription | 150,00 € |
| (TVA non applicable, art. 293B du CGI) Prix HT | **3650,00 €** |