



La réflexologie émotionnelle

Se former à l'accompagnement des personnes sous un aspect émotionnel

Réflex'o-Formations & accompagnements
Organisme de formation en Réflexologie - Hélène Bellenger
22 chemin du Toucharé
17690 Angoulins
06.25.12.71.21
helena.bellenger@gmail.com

La formation de réflexologie émotionnelle

La Réflexologie est une méthode faite de techniques manuelles qui participe à « libérer les tensions pour faciliter la dynamisation des ressources de la personne ». Le corps dans sa globalité physique et psychique est représenté sur le pied. Chaque zone réflexe correspond à un organe, une glande ou une partie spécifique physique du corps mais aussi à une prédisposition émotionnelle de la personne.

Cette formation vise à vous accompagner, réflexologues certifiés, vers la prise en charge de personnes sous un aspect émotionnel. Vous apprendrez à développer votre relation d'aide et d'accompagnement, dans le respect de la finesse et de la justesse professionnelle.

Chaque personne ne peut se considérer en bonne santé que si elle prend uniquement soin de son corps physique. Pour trouver un équilibre, il est nécessaire de s'occuper aussi de son psychisme et lui permettre de manifester tous les potentiels qu'il recèle. Chaque être est unique et dépend de prédispositions tempéramentales différentes que vous apprendrez à décoder sous les pieds et à harmoniser afin de potentialiser les ressources de chacun.

Dans la société actuelle, l'émotionnel de tout à chacun, est très souvent perturbé et c'est en travaillant sur son harmonie, à l'aide de techniques réflexologiques émotionnelles, que la personne pourra retrouver sérénité et mieux-être.

La formation est basée sur une technique professionnelle riche et solide, une expérience riche et variée de plus de 14 ans dans les métiers du mieux-être.

Vous pourrez ainsi, à l'issue de la formation, après votre certification, développer votre activité professionnelle et être en capacité de réaliser des séances adaptées aux personnalités des personnes que vous recevrez.

Public

☆ Des professionnels certifiés en réflexologie

L'objectif

Acquérir les connaissances théoriques nécessaires ainsi que les gestes techniques professionnels afin de développer une pratique qui inclut à la fois la perception physique et psychique de la personne accompagnée. Être capable de réaliser des séances de Réflexologie adaptées à la demande et aux besoins de la personne et de tous ses aspects émotionnels et lui permettre de développer ses potentiels.

Appliquer la Réflexologie dans un but professionnel en tant que profession libérale (en cabinet, à domicile, en complément d'activité...)

HELENA BELLENGER
REFLEXOLOGUE & SOPHROLOGUE

CODE-APE : 8690F N°SIRET 52425009900024 TVA NON APPLICABLE CONFORMEMENT A L'ART.293B DU CGI
NUMERO DE DECLARATION D'ACTIVITE DE PRESTATAIRE DE FORMATION 75170270017

Le programme

☆ Histoire de l'interprétation des pieds

- ◇ A quoi sert-il ?
- ◇ Histoire de formes de pieds
- ◇ Posture pour un décodage de pieds
- ◇ Quelle est la relation entre le corps et le pied ?
- ◇ Les 4 traits de personnalités
- ◇ Pratique et étude de cas

☆ La cartographie émotionnelle des pieds

- ◇ La cartographie et les 4 traits de personnalités
- ◇ La cartographie et interdépendances des personnalités
- ◇ La cartographie et le temps
- ◇ Pratiques et études de cas

☆ Les caractéristiques des pieds

- ◇ Le talon et ses caractéristiques
- ◇ L'arche et ses caractéristiques
- ◇ Le bourrelet métatarsien et ses caractéristiques
- ◇ Les orteils et ses caractéristiques
- ◇ Pratiques et études de cas

☆ L'accompagnement de la personne

- ◇ La prise en charge
- ◇ L'écoute active
- ◇ Pratiques et études de cas

☆ Des outils complémentaires pour accompagner

- ◇ La diététique chinoise pour un accompagnement au quotidien
- ◇ La sophrologie, initiation aux techniques sophrologiques et de visualisation
- ◇ Découverte de techniques complémentaires annexes...
- ◇ Pratiques et études de cas

☆ Mise en pratique de séances

- ◇ Déroulement et organisation de séances
- ◇ Positionnement du réflexologue
- ◇ Pratiques et études de cas

☆ Le métier de réflexologue et ses champs d'applications

- ◇ Mémoire de fin de cycle
- ◇ Comment améliorer le développement de sa clientèle en émotionnel avec une bonne communication orale, au travers des réseaux sociaux
- ◇ Pratiques et études de cas

La pédagogie (en groupe et en individuel)

Moyens et méthodes pédagogiques

Observer

A partir de supports pédagogiques : fascicule de cours, fiches techniques, cartographie, documents, vidéo projecteur, modèles...

Dans une salle de cours agrémentée de tables de cours, de massages, d'un espace repos...

Agir

Observation et expérimentation pratique en présentiel :

travail en binôme supervisé

Sensibilisation, acquisition, expérimentation et entraînement à partir de cas concrets

Ré-agir

Interaction et mise en situation professionnelle en binôme

Validation du cursus

☆ Par l'écrit et l'oral

Questionnaire à chaque module afin de confirmer l'avancée de l'apprentissage

☆ Par la pratique

Travail en binôme supervisé à chaque module, le stagiaire prend tour à tour le rôle de l'acteur et du figurant

☆ Par le mémoire de fin d'étude

☆ Par la soutenance de ce mémoire

L'attestation se délivre, si tous les modules sont acquis, après la validation par le jury, composé de trois professionnels en activité. Elle porte sur l'acquisition des compétences théoriques et pratiques tout au long des modules.

En cas d'échec sur l'un ou plusieurs modules de formation, l'élève peut se présenter sur les modules manquants.

L'équipe pédagogique

☆ **Hélène Bellenger**

Formée à la sophrologie depuis 2010 et à la réflexologie depuis 2014.

Sophrologue et réflexologue depuis 2010 en cabinet, en structures... en Normandie puis en Aquitaine.

Hélène Bellenger a créé ces formations grâce à son expérience riche et variée auprès d'une clientèle en cabinet, en hôpital, en entreprise, en organisme de formation et d'insertion professionnelle, en structure scolaire...mais aussi grâce aux formations (en post-gradué en sophrologie sur différents thèmes, en réflexologie bébé affective, réflexologie périnatale et libération des mémoires familiales, ennéagramme...) qu'elle a suivies et qu'elle suit encore pour enrichir sa pratique.

☆ **Intervenants extérieurs**

Une praticienne en médecine chinoise, une ostéopathe, des réflexologues...

Liste non exhaustive d'intervenants extérieurs

HELENA BELLENGER

REFLEXOLOGUE & SOPHROLOGUE

CODE-APE : 8690F N°SIRET 52425009900024 TVA NON APPLICABLE CONFORMEMENT A L'ART.293B DU CGI
NUMERO DE DECLARATION D'ACTIVITE DE PRESTATAIRE DE FORMATION 75170270017

Dossier d'inscription

☆ Prérequis

- Avoir 18 ans
- Être certifiés en réflexologie plantaire

☆ Modalités d'accès à la formation

Candidature

- Fiche de pré-inscription (jointe)
- La convention remplie par le stagiaire

Validation de l'inscription, si acceptation après l'entretien

- Règlement de la première mensualité (par cb, virement ou chèque) et envoi du devis et de la convention signée
- Retourner le dossier à l'adresse mail suivante (conseillé) : **helena.bellenger@gmail.com**
- Ou à l'adresse postale suivante :
Hélène Bellenger – 22 chemin du Toucharé - 17690 Angoulins

Le format

☆ 292 heures de formation

- ◇ 160 h au centre de formation, soit 20 jours au centre de formation
- ◇ 32 h en visio-conférence
- ◇ 100 h de travail personnel

Un minimum de 10 h de travail entre chaque module soit 60h

Un minimum de 40 h pour le mémoire

4 à 12 stagiaires par groupe (à minima 4 personnes, si ce nombre n'est pas atteint le module de départ pourra être reporté)

Lieu

Lieux différents autour de La Rochelle, pour chaque module

Le tarif

3500 euros au titre de la formation (sans financement possible)

Possibilité de règlement de 1 à 12 fois par carte bancaire, chèque, espèces, (virement si règlement effectué avant le début de la formation) une mensualité à l'inscription

Modalités de règlement à définir ensemble lors de votre inscription

Dates

Du 10 mars au 27 novembre 2025

Module 1 : du 10 au 13 mars 2025 (4 jours - 32 h)

Module 2 : du 12 au 15 mai 2025 (4 jours - 32 h)

Module 3 : du 10 au 11 juin 2025 (2 jours – 16h) **en visio**

Module 4 : du 7 au 10 juillet 2025 (4 jours - 32 h)

Module 5 : du 8 au 11 septembre 2025 (4 jours – 32 h)

Module 6 : du 13 et 14 octobre 2025 (2 jours – 16h) **en visio**

Module 7 : du 24 au 27 novembre 2025 (4 jours - 32 h)

Chaque module en **présentiel** se compose de **4 journées de 8h**

Chaque module en **visio-conférence** se compose de **2 journées de 8h**

De **9h à 13h** et de **14h à 18h**

Soit **20 jours** de formation en présentiel, (théorie et pratique)

Et **2 jours** de formation en visio-conférence

Hébergement

Quelques places sur le lieu de formation pour les premières inscrites à un tarif préférentiel

Ensuite liste d'hébergement fournie

Repas

Sont à la charge de chaque stagiaire, une possibilité de réchauffer vos repas sur place à chaque module

Venir à La Rochelle

En voiture

En train

En avion



La réflexologie émotionnelle

Se former à l'accompagnement des personnes sous un aspect émotionnel

Réflex'o-Formations & accompagnements
Organisme de formation en Réflexologie - Héléna Bellenger
22 chemin du Toucharé
17690 Angoulins
06.25.12.71.21
helena.bellenger@gmail.com

La formation de réflexologie émotionnelle

☆ Pour des professionnels certifiés en réflexologie

Formulaire de pré-inscription

Inscription sur dossier (lettre de motivation et CV)

Session mars 2025

Prénom :

Nom :

Date de naissance :

Lieu :

Age :

Adresse :

Téléphone :

Adresse mail :

Niveau d'études :

Formation de réflexologie de base :

Date :

Lieu d'exercice :

Date d'installation :

Exercice à temps : Plein

Partiel

Si temps partiel autre profession :

Merci de joindre à ce formulaire votre CV, photo, lettre de motivation et une première mensualité
(à définir avec Héléna Bellenger)

HELENA BELLENGER
REFLEXOLOGUE & SOPHROLOGUE

CODE-APE : 8690F N°SIRET 52425009900024 TVA NON APPLICABLE CONFORMEMENT A L'ART.293B DU CGI
NUMERO DE DECLARATION D'ACTIVITE DE PRESTATAIRE DE FORMATION 75170270017